



Ita Wegman-Therapeutikum  
Verein für erweiterte Therapie und Kultur e.V.  
Beurhausstrasse 7  
44137 Dortmund  
Telefon: 0231 - 7212840  
e-mail: [info@iwt-dortmund.de](mailto:info@iwt-dortmund.de)

## **GESPRÄCHSKREIS ZUM THEMA ANGST / Angstgefühle**

**ein Angebot für Betroffene, Angehörige und Interessierte – 1 x monatlich**

Der Gesprächskreis bietet Betroffenen, Angehörigen und Interessierten Informationen zum Thema sowie Austauschmöglichkeiten.

Angststörungen, obwohl weit verbreitet, bleiben häufig unbehandelt.

Wenn Sie unter Ängsten und Sorgen leiden, die oft plötzlich und unabsehbar auftreten, oder wenn Sie über einen lang anhaltenden erhöhten Anspannungszustand klagen, der sich nicht auf eine bestimmte Situation zurückführen lässt, können Sie von diesem Gesprächskreis profitieren und sind herzlich eingeladen.

In geschütztem Rahmen können Sie über Gefühle sprechen, die man aus dem Gefühlsleben am liebsten streichen würde.

Im Anschluss an das Gespräch gibt es Anregungen zur Selbsthilfe für den Alltag.

**Termine:** Jeden 1. Dienstag im Monat Uhrzeit: 16.30 – 17.30 Uhr

05.01./ 02.02./ 01.03./ 05.04./ 03.05./ 07.06./ 05.07./ 06.09./ 04.10./ 06.12.2016

Einzelstunden nach Vereinbarung

**Kosten:** je 6,00 €

**Ort:** Ita Wegman Therapeutikum, Beurhausstr. 7, 44137 Dortmund

**Kursleitung:** Renata Muschalik-Kresse, Heilpraktikerin für Psychotherapie,  
Diplom-Musikpädagogin, Systemische Familien- und Sozialberaterin

**Anmeldung:** 0176 543 600 50

oder per Mail: [praxis@muschalik-kresse.de](mailto:praxis@muschalik-kresse.de)