



Ita Wegman-Therapeutikum
Verein für erweiterte Therapie und Kultur e.V.
Beurhausstrasse 7
44137 Dortmund
Telefon: 0231 - 7212840
e-mail: info@iwt-dortmund.de

HEILSAMES SINGEN UND BEWUSSTES SEIN

Ich lade herzlich ein, mit mir die Seele singen und schwingen zu lassen. Mit Körperlockerung, Stimm- und Atemübungen, auch nach den Atemtypen solar/lunar, kleinen Massageeinheiten und freiem Tönen, Brummen, Seufzen ... erweitert sich spielerisch der stimmliche Ausdruck.

Einfache spirituelle Lieder und Mantras ermuntern auch zur Improvisation.

„Besingen“ lädt zur Entspannung ein und gesungene Kreistänze unterstützen die innere Ausrichtung und Zentrierung.

Das gemeinsame Singen, Tönen und Klangerleben kann die Möglichkeit, tief in den göttlichen Lebensstrom einzutauchen, eröffnen.

In der Mittagspause verzehren wir gemeinsam mitgebrachte Speisen, für gutes Wasser und Tee ist gesorgt.

Termine: Samstag 10.04.2015 von 11.00-18.00 Uhr.

Kosten: 50,-€

Ort: Ita Wegman Therapeutikum, Beurhausstr. 7, 44137 Dortmund.

Kursleitung: Brigitte Stein-Geldmacher, Körper- und Gesangstherapeutin, Diplompädagogin, Energiemassage, Heilhaus Kassel, Cranio Sakrale Resonanz

Anmeldung: Tel. 05292/ 1737 oder brigitte.stein-geldmacher@freenet.de