



Ita Wegman-Therapeutikum
Verein für erweiterte Therapie und Kultur e.V.
Beurhausstrasse 7
44137 Dortmund
Telefon: 0231 - 7212840
e-mail: info@iwt-dortmund.de

RUHEOASE FÜR KINDER

Entspannungskurs für Kinder (6-10 Jahre)

In der heutigen schnelllebigen Gesellschaft, die von Leistungsdruck geprägt ist, leben bereits unsere Kinder unter dauerndem Zeit- und Leistungsdruck. Ständige Berieselung und Überangebot an materiellen Dingen, sowie der sogenannte „Freizeitstress“, lassen sie nicht zu Ruhe kommen. Immer mehr Kindern fällt es schwer, sich für einige wenige Minuten auf eine Sache, z.B. einen Unterrichtssachinhalt, zu konzentrieren.

Mit kindgerechten Entspannungsübungen lässt sich dem entgegenwirken.

Bei gesunden Kindern tragen Entspannungsübungen zur Harmonisierung des Gesamtbefindens, zur besseren Bewältigung negativer Gefühle und zur verbesserten Konzentration bei. Außerdem unterstützen sie in belastenden Situationen. Kinder im Grundschulalter werden in ihrer gesamten kindlichen Entwicklung positiv gestärkt und profitieren am meisten davon.

Auch bei einfachen Verhaltensstörungen sowie beim Abbau psychosomatischer Störungen (z.B. Kopfschmerzen, Bauchschmerzen...ohne körperlichen Befund) erweisen sie sich als hilfreich.

Termine: dienstags, 8 Termine je 45 Min. Uhrzeit: 15.15 – 16.00 Uhr

Kurs 1: 12.01.2016 – 01.03.2016

Kurs 2: 12.04.2016 – 07.06.2016

Kurs 3: 25.10.2015 – 20.12.2016

Kosten: 85.00 € (10.62 € je 45 Min.)

Ort: Ita Wegman Therapeutikum, Beurhausstr. 7, 44137 Dortmund

Kursleitung: Renata Muschalik-Kresse, Heilpraktikerin für Psychotherapie,
Diplom-Musikpädagogin, Systemische Familien- und Sozialberaterin

Anmeldung: 0176 543 600 50

oder per Mail: praxis@muschalik-kresse.de

Einzelstunden nach Vereinbarung